

قائمة طعام فصل الربيع 2024 (خدمات التعليم في نورث يوركشير)

الأسبوع 3 يقدم في 22 يناير و 19 فبراير و 11 مارس	الأسبوع 2 يقدم في 15 يناير و 5 فبراير و 4 مارس	الأسبوع 1 يقدم في 8 يناير، 29 يناير، 26 فبراير، 18 مارس	
<p>(نباتية) مقرمشات مغطى بالجبن (نباتية) بطاطا بالفاصولياء والجبن فاصولياء خضراء وذرة حلوة خبز بالثوم مخبوز في المنزل ***** فطائر بالمربي فواكه طازجة أو لبن بالفواكه</p>	<p>بينزا نباتية (نباتية) بوريتو مكسيكية بالخضار جوانج بطاطا بالفرن سلطة وجزر مبشور ***** جيلي بالفواكه وبوظة فواكه طازجة أو لبن بالفواكه</p>	<p>لازانيا نباتية (نباتية) خضار حلوة وحامضة مع رز 50/50 بروكلي وجزر خبز بالثوم مخبوز في المنزل ***** مقرمشات رقائق الذرة فواكه طازجة أو لبن بالفواكه</p>	الاثنين
<p>سجق وبطاطا مهروسة (نباتية) وعاء مرق الخضار الساخن جزر وبروكلي خبز 50/50 مخبوز في المنزل ***** قطع التفاح بالثونفان والكاسترد فواكه طازجة أو لبن بالفواكه</p>	<p>كرات اللحم في صلصة كريمة و رز 50/50 (نباتية) معكرونة بالخضار خبز مقرمش جزر وبروكلي ***** كعكة اسفنجية بالشوكولا وصوص الشوكولا فواكه طازجة أو لبن بالفواكه</p>	<p>كرات الدجاج (نباتية) لفافات الجبن بطاطا مكعبات حمص وذرة حلوة 50/50 خبز مخبوز في المنزل ***** كعكة اسفنجية بالتوت والكاسترد الفواكه الطازجة أو لبن بالفواكه</p>	الثلاثاء
<p>لحم مفروم وفطائر (نباتية) لفافات من الكرفس بالجبن بطاطا مشوية جزر وحمص شرائح من الخبز بحبة القمح كاملة ***** وعاء موس بالشوكولا والبرتقال مع قطع من البسكويت فواكه طازجة أو لبن بالفواكه</p>	<p>دجاج محشي وبودينغ يوركشير (نباتي) سجق نباتي وبودينغ يوركشير بطاطا مشوية مرق مزيج من الخضار شرائح من الخبز بحبة القمح الكاملة ***** كعكة بالبرتقال فواكه طازجة أو لبن بالفواكه</p>	<p>لحم خنزير مشوي مع الحشو (نباتية) فطيرة بالخضار بطاطا مهروسة مرق مزيج من الخضار خبز مقرمش ***** جبن ومقرمشات فواكه طازجة أو لبن بالفواكه</p>	الأربعاء
<p>كورما الدجاج ورز 50/50 (نباتية) فطيرة بالخضار والبطاطا الحلوة قرنبيط وفاصولياء خضراء خبز نان ***** الجبن والبسكويت فواكه طازجة أو لبن بالفواكه</p>	<p>سباغيتي بولونيز بطاطا حلوة بالكاري ورز 50/50 ذرة حلوة وفاصولياء خضراء خبز بالثوم مخبوز في المنزل ***** كوكي بالثونفان والفواكه فواكه طازجة أو لبن بالفواكه</p>	<p>لفافة باللحم الحار (نباتية) شطيرة بالخضار رز بالخضار جزر وفاصولياء خضراء ***** فطائر بالثونفان والفواكه فواكه طازجة أو لبن بالفواكه</p>	الخميس
<p>أصابع السمك (نباتية) لفافة بالخضار رقائق البطاطا كتشب ذرة حلوة وحمص خبز مقرمش ***** كعكة مثلجة بالتوت فواكه طازجة أو لبن بالفواكه</p>	<p>سمك (نباتية) سجق بالخضار رقائق البطاطا كتشب عصي بالخضار خبز 50/50 مخبوز في المنزل ***** كعكة بموس الشوكولا والتوت فواكه طازجة أو لبن بالفواكه</p>	<p>(هاري رامسدين) سمك بالطحين (نباتية) برغر بالفاصولياء والجبن رقائق البطاطا كتشب حمص وذرة حلوة خبز ببذرة عباد الشمس ***** فطيرة الليمون فواكه طازجة أو لبن بالفواكه</p>	الجمعة

✓= مناسب للحمية النباتية (كل الخبز والأطباق الجانبية (البطاطا، الرز، المعكرونة)، الحلويات والخضار مناسبة للحمية النباتية)

من الممكن أن تقدم المدرسة بشكل يومي بطاطا محشية، أو معكرونة أو سندويش. يرجى التأكد من فريق الإطعام أو المدرسة حول ما هو متوفر في المدرسة.

إذا كان طفلك مصاباً بحساسية تجاه نوع من الطعام أو لديه متطلبات حمية معينة، يرجى إعلام المدرسة وفريق الإطعام لكي نقوم بمناقشة احتياجاته. فريق الإطعام الموجود في الموقع لديه معلومات مفصلة متعلقة بمسببات الحساسية الـ 14 الموجودة في هذه القائمة. في حال أردت هذه المعلومات يرجى التواصل مع المدرسة.